



Aux joueurs sélectionné(e)s,

Objet : stage de Toussaint élite régionale du 28 octobre au 1^{er} novembre 2018 – Voiron

Madame, Monsieur,

J'ai le plaisir de vous informer que votre enfant a été retenu pour participer au stage d'entraînement régional qui se déroulera du dimanche 28 au jeudi 1^{er} novembre 2018 à Voiron.

L'accueil se fera le dimanche 28 octobre à 18h à TSF (Tremplin Sport Formation)

180 boulevard de Charavines, 38500 Voiron.

La fin du stage est programmée le jeudi 1^{er} novembre à 12H30 (le déjeuner n'est pas prévu) à la salle de tennis de table.

Le stage sera dirigé par Frédéric GUERIN – responsable du secteur performance jeunes régional (07.82.72.42.61). Il sera accompagné d'une équipe d'entraîneurs.

Les joueurs seront répartis en groupes de travail.

Le coût du séjour s'élève à 250 euros par joueur (hébergement / restauration / encadrement).

La ligue prend en charge 100 euros par personne.

Une participation de **150 euros** est donc demandée à chaque joueur.

Veillez à arriver en tenue, avec un petit sac pour les affaires de tennis de table (raquettes, chaussures de salle, serviette, bouteille d'eau ou gourde) et un autre sac pour les affaires des 4 jours.

Les enfants seront logés en chambres de 2 ou 3. Les draps et couvertures sont fournis.

Prévoir :

Affaires de toilette + serviette de douche
2 shorts
1 tee-shirts par jour
Survêtement
raquette d'entraînement
un vêtement de pluie (type K.Way),
des claquettes
un réveil

2 paires de chaussures de sport (1 intérieur, 1 extérieur),
une gourde
une corde à sauter
des barres de céréales ou fruits secs pour les pauses (ne pas donner de sucreries).
Afin d'assurer le bon fonctionnement du stage, les téléphones portables seront ramassés pour la nuit et peut être également pour d'autres périodes si besoin (ne leur donnez pas des modèles trop précieux ou fragiles). Merci de votre aide !

En ce qui concerne le déplacement, je vous conseille de contacter les personnes convoquées proches de votre domicile, afin de prévoir un regroupement à partir d'un lieu commun.

Merci de bien vouloir confirmer par retour de mail (et avant le **11/10/18**) la participation (ou non) de votre enfant puis en cas de participation renvoyer la fiche-réponse accompagnée **impérativement** du chèque de participation, libellé à l'ordre de LAURA TT, à :

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de tennis de table, 1 rue colonel Chambonnet, 69500 BRON

Les documents d'information, ainsi qu'en fin de stage le compte rendu et les photos seront mis sur le site de la ligue.

Meilleurs sentiments sportifs.

21 septembre 2018,

Patricia CHANTEREAU - Conseiller Technique Régional